

2024～25年 10ブロックトレセン活動予定

10ブロック_技術指導部

1. 10ブロックトレセン（選考含）は少年サッカー連盟技術指導部の方針に沿って運営いたします。

（詳細は少年連盟HPをご参照ください → <http://www.u12tfa.jp/filename29.html> ）

2. 活動日当日・前日は37.5℃を超える発熱や咳など、体調不良がある場合は参加を自粛してください。

3. トレセン活動会場内でご覧になる保護者、指導者は会場指定の観覧場所からお願いします。選手へのお声かけなどはお控えください。

【注意】府中会場の西側の都道に立ち止まってる観覧、応援はご遠慮ください（行政より指導を受けておりますのでご協力をお願い申し上げます）

4. 欠席や遅刻などの連絡は 所属チーム代表者より、できるだけお早めに（2日前までに）10ブロック技術指導部_川道 あてにご連絡をお願いいたします。

	日程			活動内容	集合時間	会場	備考
	実施済	日	時間				
実施済	2024/11/9	(土)	午後	4年_トレセンメンバー選考会①	13:15	府中少年サッカー場（関東村）	4年（チームからの推薦選手）（*注1）
実施済	2024/11/23	(土)	午前	5年_トレセンメンバー選考会①	8:50	府中少年サッカー場（関東村）	5年（チームからの推薦選手）（*注1） （23～24トレセン参加者は出席不要）
実施済			午後	2年_フェスティバル	13:30	府中少年サッカー場（関東村）	2年
実施済	2024/11/24	(日)	午前	4年_トレセンメンバー選考会②	8:50	府中少年サッカー場（関東村）	4年
実施済			午後	5年_トレセンメンバー選考会②	13:10	府中少年サッカー場（関東村）	5年
実施済	2024/12/7	(土)	午後	第1回_ブロックトレセン	13:15	府中少年サッカー場（関東村）	4年・5年 参加承諾書・年間参加費をお持ちください
実施済	2024/12/14	(土)	午後	第2回_ブロックトレセン	13:10	国立河川敷グラウンド	4年・5年
実施済	2025/1/12	(日)	午前	東京都ブロックTC交流戦（U11） （8・10・14ブロックと交流戦）	8:00	よみうりヴェルディグラウンド	5年選抜メンバー（*注2） 〈所属チームに連絡済です〉
実施済	2025/1/13	(月祝)	午前	第3回_ブロックトレセン	8:45	府中少年サッカー場（関東村）	4年・5年_5年選抜メンバーを除く
実施済			午後	ジークカップ_TRM （12ブロックと交流戦）	12:30	府中少年サッカー場（関東村）	5年選抜メンバー（*注2） 〈所属チームに連絡済です〉
実施済	2025/1/18	(土)	終日	ジークカップ_①	8:40	小石川グラウンド	5年選抜メンバー（*注2） 〈所属チームに連絡済です〉
実施済	2025/1/25	(土)	終日	ジークカップ_②	8:40	東金町グラウンド	5年選抜メンバー（*注2） 〈所属チームに連絡済です〉
実施済	2025/2/11	(火祝)	午前	キッズエリートプログラム	8:00	アミナビタルフィールド	4年選抜メンバー（*注2） 〈所属チームに連絡済です〉
実施済	2025/2/15	(土)	午後	第4回_ブロックトレセン	13:10	府中少年サッカー場（関東村）	4年・5年
中止	2025/3/1	(土)	午後	【中止】3年_フェスティバル	-	-	申し訳ございません 諸般の事情で中止となりました
4月以降のスケジュールは3月初旬に 確定次第ご案内します 今しばらくお待ちください							
	2025年4月	(土)	-	第5回_ブロックトレセン	-	-	新5年・新6年
	2025年5月	(土)	-	第6回_ブロックトレセン	-	-	新5年・新6年
	2025年6月	(土)	-	第7回_ブロックトレセン	-	-	新5年・新6年
	2025年6月	(土)	-	第8回_ブロックトレセン	-	-	新5年・新7年
	2025年6月	(土)	-	TOMASカップ_TRM	-	-	TOMAS選抜メンバー
	2025/6/28	(土)	終日	TOMAS大会①	8:00	会場未定	TOMAS選抜メンバー
	2025/6/29	(日)	終日	TOMAS大会②	8:00	会場未定	TOMAS選抜メンバー

（*注1）ブロックトレセン選考会へのチーム推薦書は各チーム代表者より下記連絡先あてにメールにてご提出ください

（*注2）トレセン選手の選考、5年選抜大会、TOMAS大会、4年キッズエリート出場選手の選考は、選考会のみならず、通常のトレセン活動や技術指導部スタッフによるブロックの大会、リハウスリーグの視察なども含め、総合的な判断により選考してまいります

※ ブロックトレセン活動をお手伝いいただける指導者（C級以上）を募集中です

【連絡先】10ブロック技術指導部 川道
Email : tokyo10btc@gmail.com TEL : 080-5523-5270

【ご参考：東京都少年サッカー連盟技術指導部HPより抜粋】

◎私たちが目指す理想の選手像 ⇒「Tokyo U-12's way」

①サッカーの特性を理解し、楽しさに触れながらプレーする選手

②観て判断する選手

- ・次のプレーを意識し、どのタイミングで、何（ボール・ゴール・味方・相手・スペース）を「観る」のか理解する。
- off the ballの場面で「観る」ことにより、判断を伴ったテクニックの発揮ができる。

③判断を伴ったテクニックの発揮をする選手（ファーストタッチの質・プレーの選択）

- ・左右同じようにボールを意のままに扱える確かな技術、ボールを簡単に失わない確かな技術。
- on the ballの場面で周りを「観る」ことのできる技術+ベースとなる確かな技術の定着。
- ・個人戦術の理解とプレーでの具現化→攻撃の優先順位、守備の優先順位。

④攻守に関わり続ける選手

- ・「ボールに寄る」「パスしたら動く」「周りを観る」「ボールを奪いに行く」「off the ballでの動きの質」

⑤積極的にコミュニケーションできる選手

- ・積極的に自分の考えを伝え、他者の思いを受けとめることができる選手を育てる。

⑥リスペクトの心をもてる選手

- ・勝利のために全力でプレーすることは大切であるが、「勝つためには手段を選ばない」という考え方を断固排除することがフェアプレーの原点である。
- さらに相手・審判員・味方・競技役員・観客・競技場・施設・用具等に対しても、リスペクトの心をもつことを啓発・推進していく。